隨著天氣逐漸炎熱，民眾或學童前往溪流、海邊嬉戲玩水的機會大增，然而就在「不小心」、「忽視警告標語」及「缺乏正確戲水觀念」等情況下，使得溺水意外事件頻傳。  
彰化縣消防局埤頭分隊提醒您，戲水前，請務必做好水域確認及安全防護，並暖身、確認身體狀況，戲水時，隨時警覺天氣、水流與周遭狀況，以免發生危險。  
另外，為避免溺水事件發生，提供教育部「救溺五步、防溺十招」口訣：　　  
(一) 救溺五步：「叫」、「叫」、「伸」、「拋」、「划」  
1. 「叫」大聲呼救。  
2. 「叫」呼叫119(消防局)、118(海巡署)、110(警察局)、112(緊急救難號碼)。  
3. 「伸」利用延伸物(竹竿、樹枝等)。  
4. 「拋」拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。  
5. 「划」利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。  
　　  
(二) 防溺十招：  
1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。  
2. 避免做出危險行為，不要跳水。  
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。  
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。  
5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。  
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。  
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。  
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。  
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。  
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

彰化縣消防局埤頭分隊關心您  
詳細戲水安全資訊：  
內政部消防署水上活動安全宣導：[https://reurl.cc/nbk22](https://reurl.cc/nbk22?fbclid=IwAR2pZCFscMiadbZIdq4kVALC0CLY_MihLtNgAPM04IlIQGFsBLedKXHI8Dg)  
教育部水安宣導：[https://reurl.cc/VZKlQ](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Freurl.cc%2FVZKlQ%3Ffbclid%3DIwAR19RDcnTBDW2mLP2r0pVyzzSAgj7f3M-1w_1yh10zMgzs4zYgDm0IBjQnw&h=AT3hdnfUxCza2A31c07ABHCOpAIJpqZ_zpBEg2aO9Aq0_lzUfxE3XbHQf10GClDIX1r25bAPpyzVul-OyEDBXBKz2kLCVmbRYwH_vyq5rl8TUWyh5X7TmMDk_A_bGVWLBGvLIQ0TpkYO3CnSO7dxtjP7WghbEoNl71DvP1Vnrfk4kQD3rp_9aU5OfUwU8jKZXpOSgtBRnu0KVlqSRINXhnd2kI4HoAhy6M-bsp_fKOlcQkPJmBnRYaDI1qw-D7NqZXa12Yy4nP9ytl779o0dpt2pj-tAsj-spJJalxFN1czI1RGwS-QX92EJuITfbZkLBVxQlbGVvwa-SWJsR_gpsP_hootq6GLdjr9-hn-YqIrkuOBS66jlzO7bDz8CLw_MwYEGiFR_pM0uSwLxWPcyBK9wfZZrIGOo-9ZJODL698_TsBesxcJNXyqMg6d9JxbC6ojlDX3PC1Un1_Yc2gpcCg1CSShK3r4kDVhR5FMfmSNfXzfNYzrTahSL-n8K8ydP2YT2BHLnyH3ateNieZCZu-2pkMwsHnxUyiSmLRypRVTwGwvkhdDa2RAZ6JLToOiaWZcI5gYlCo2T_EF9LUQY9gogjy1Q0HbvUbwVuOkM-Rip8ywVLOS4zZVDJAFtv0BrvjsfF4Z4)

埤頭消防隊臉書粉絲專業: <https://www.facebook.com/PTfireDepartment/>